

Journal de bord des boissons et mictions

Nom

Prénom

Nous livrons ce dont vous avez besoin.

*Vos aides à l'incontinence livrées
chez vous en toute discrétion.
Simple. Discret. Reconnu.*



Nous avons tous les produits pour l'incontinence, nécessaires à ce que vous puissiez profiter sans souci de votre vie quotidienne.

Vos avantages

- Les produits vous sont livrés par courrier A sans frais de port dans un emballage neutre.
- Publicare se charge de la facturation directement avec votre assurance.

●●● **publicare**

Publicare AG | Vorderi Böde 9 | 5452 Oberrohrdorf
Téléphone 056 484 15 00 | Téléfax 056 484 15 11
info@publicare.ch | www.publicare.ch

Comment remplir le calendrier mictionnel

Vous inscrivez sur ce journal, sur une période convenue, l'heure à laquelle vous allez uriner aux toilettes et à quel moment vous avez des pertes d'urine involontaires. Il est également utile de noter séparément la quantité de liquide que vous absorbez.

Remarques

Notez ici les activités – par exemple «jogging» – qui auraient pu avoir une influence sur la continence à ce moment-là.

Lors de votre prochaine consultation pour incontinence, apportez votre calendrier mictionnel rempli.
Bonne chance!

Votre Publicare AG

Fuites urinaires:

Symbole	Fuites urinaires	Envie pressante d'uriner	Selles y compris texture
+	Gouttes	Faible	Dure
++	Humide	Forte	Ferme
+++	Très mouillé	Très forte	Molle
++++	–	–	Liquide

Je prends actuellement les médicaments suivants:

Date: _____

[illegible][illegible]

Quantité d'urine émise / 24 h: ml

Quantité de liquide consommée / 24 h: ml

Fréquence des mictions/24 h: x

Date: _____

[illegible][illegible]

Quantité d'urine émise/24 h: ml

Quantité de liquide consommée/24 h: ml

Fréquence des mictions/24 h: x

Date: _____

[illegible][illegible]

Quantité d'urine émise/24 h: ml

Quantité de liquide consommée/24 h: ml

Fréquence des mictions/24 h: x

Date: _____

[illegible][illegible]

Quantité d'urine émise/24 h: ml

Quantité de liquide consommée/24 h: ml

Fréquence des mictions/24 h: x

Date: _____

[illegible][illegible]

Quantité d'urine émise / 24 h: ml

Quantité de liquide consommée/24 h: ml

Fréquence des mictions/24 h: x

Date: _____

[illegible][illegible]

Quantité d'urine émise/24 h: ml

Quantité de liquide consommée/24 h: ml

Fréquence des mictions/24 h: x

Date: _____

[illegible][illegible]

Quantité d'urine émise/24 h: ml

Quantité de liquide consommée/24 h: ml

Fréquence des mictions/24 h: x

Recommandation pour le calendrier

Le gobelet de miction vous aide à calculer les quantités exactes. Vous mesurez alors non seulement la quantité bue, mais aussi la quantité émise (200 ml est l'idéal, voir la marque sur le gobelet).

*Notre recommandation pour
que vous puissiez remplir
correctement le calendrier.*



Nous trouvons ce que vous cherchez.



Incontinence urinaire?

Appelez-nous. Votre conseillère Publicare définit gratuitement avec vous les moyens auxiliaires qui vous conviennent. Les produits vous sont livrés à domicile dans un emballage discret.

Simple. Discret. Reconnu.



Publicare AG | Vorderi Böde 9 | 5452 Oberrohrdorf
Téléphone 056 484 15 00 | Téléfax 056 484 15 11
info@publicare.ch | www.publicare.ch

www.publicare.ch

