

## Diario idrico e minzionale

Cognome .....

Nome .....

Noi vi consegniamo ciò che vi serve.

*Il vostro ausilio per l'incontinenza  
conseguato direttamente a casa vostra.  
Semplice. Discreto. Esperti.*



Ci occupiamo di tutti i prodotti per l'incontinenza, in modo che possiate vivere la vostra quotidianità senza preoccupazioni.

#### **I vantaggi per voi**

- Spedizione gratuita a domicilio, tramite posta A in un imballaggio neutro.
- Della fatturazione si occuperà Publicare direttamente con la vostra assicurazione.



**Publicare AG** | Vorderi Böde 9 | 5452 Oberrohrdorf  
Telefono 056 484 15 00 | Telefax 056 484 15 11  
[info@publicare.ch](mailto:info@publicare.ch) | [www.publicare.ch](http://www.publicare.ch)

## Consigli per una corretta compilazione

In questo diario potete annotare quante volte andate in bagno e quante volte invece avete delle perdite di urina involontarie, in un periodo di tempo predefinito. È anche opportuno registrare separatamente la quantità di liquidi assunti.

### Osservazioni

In questo spazio potete indicare attività particolari (per es. jogging), che potrebbero aver influito sulla vostra continenza in quel momento.

Vi invitiamo a portare con voi il vostro diario minzionale debitamente compilato alla prossima visita. Vi auguriamo ogni successo.

La vostra Publicare AG

### Perdite di urina

| Simbolo | Perdite urinarie | Stimolo urinario | Defecazione, consistenza incl. |
|---------|------------------|------------------|--------------------------------|
| +       | Goccioline       | Quasi nullo      | Feci dure                      |
| ++      | Medie            | Forte            | Feci solide                    |
| +++     | Molto bagnato    | Molto forte      | Feci molli                     |
| ++++    | –                | –                | Feci liquide                   |

### Attualmente sto assumendo i seguenti farmaci:

---

---

---

Data:

[illegible][illegible]

Data: .....

[illegible][illegible]

Quantità di urina/24 h: \_\_\_\_\_ ml

Liquidi assunti / 24 h: ml

Frequenza della minzione / 24 h: x

Data: .....

[illegible][illegible]

Quantità di urina/24 h: \_\_\_\_\_ ml

Liquidi assunti / 24 h: \_\_\_\_\_ ml

Frequenza della minzione/24 h: x

Data: .....

[illegible][illegible]

Quantità di urina/24 h: \_\_\_\_\_ ml

Liquidi assunti / 24 h: \_\_\_\_\_ ml

Frequenza della minzione / 24 h: x

Data: .....

[illegible][illegible]

Quantità di urina/24 h: \_\_\_\_\_ ml

Liquidi assunti / 24 h: \_\_\_\_\_ ml

Frequenza della minzione / 24 h: x



Data: .....

[illegible][illegible]

Quantità di urina/24 h: \_\_\_\_\_ ml

Liquidi assunti / 24 h: ml

Frequenza della minzione / 24 h: x

Data: .....

[illegible][illegible]

Quantità di urina/24 h: \_\_\_\_\_ ml

Liquidi assunti / 24 h: ml

Frequenza della minzione / 24 h: x

## Raccomandazione per il diario

**Il misurino per la minzione aiuta ad indicare esattamente le quantità.** Si misura quindi non solo la quantità bevuta, ma anche la quantità di urina emessa (200 ml è l'ideale, vedi il segno sul misurino).

*La nostra raccomandazione  
affinché possiate compilare  
correttamente il diario.*



Noi troviamo quello che cercate.



### **Vescica debole?**

Chiamateci. La consulente di Publicare studierà quali sono gli ausili per l'incontinenza più adatti a voi, senza alcun costo. I prodotti vi verranno consegnati direttamente a casa in un imballaggio neutro.

Semplice. Discreto. Esperti.



**Publicare AG** | Vorderi Böde 9 | 5452 Oberrohrdorf  
Telefono 056 484 15 00 | Telefax 056 484 15 11  
[info@publicare.ch](mailto:info@publicare.ch) | [www.publicare.ch](http://www.publicare.ch)

[www.publicare.ch](http://www.publicare.ch)

